Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD** Proceso Gestión de Asistencia Técnica Plan de Intervenciones Colectivas **Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC**	E.S.E Hospital san José Viterbo - Caldas

ESE SAN JOSE DE VITERBO- CALDAS

LÍNEA: SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

ESTRATEGIA: VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE

Nombre del profesional: MARYURI ANDREA ZAPATA- SARA CHICA

Profesión: PSICÓLOGA- ENFERMERA

Fecha de ejecución: 26/08/25

Lugar de la capacitación: INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA MILAGROSA

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

ACTIVIDAD 9: Réplica de los talleres (tipo feria por los mismos adolescentes en la I.E)
Feria de salud sexual con estudiantes y profesionales.

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Promover el aprendizaje y la apropiación de conocimientos sobre salud sexual y reproductiva en los estudiantes de la institución educativa, mediante la réplica de talleres tipo feria dirigidos por los mismos adolescentes con el acompañamiento y supervisión de profesionales de la salud.

Objetivos Específicos

1. Fortalecer las competencias comunicativas y pedagógicas de los adolescentes, al brindar información sobre salud sexual de manera clara, responsable y adaptada a su grupo de pares.

2. Garantizar la veracidad y pertinencia de la información compartida durante la feria, a través del acompañamiento y supervisión directa de profesionales de la salud.

3. Fomentar la reflexión y el diálogo entre los estudiantes sobre la importancia del autocuidado, la toma de decisiones responsables y el respeto en el ejercicio de la sexualidad.

3. CURSO DE VIDA

ADOLESCENCIA-JUVENTUD, ADULTEZ

4. METODOLOGÍA

Feria Educativa en Salud Sexual y Reproductiva – Institución Educativa La Milagrosa

En el marco de las acciones orientadas a la promoción de la salud sexual y reproductiva en población escolar, **se desarrollará una feria educativa con la participación activa de los estudiantes del grado 9B de la Institución Educativa La Milagrosa en Viterbo, Caldas**. Esta actividad formará parte de la estrategia de educación entre pares, la cual tendrá como propósito central empoderar a los adolescentes para que se conviertan en agentes replicadores de conocimientos y promotores de estilos de vida saludables dentro de su comunidad educativa.

La metodología de educación entre pares se fundamentará en la idea de que los adolescentes aprenden con mayor eficacia cuando la información proviene de otros jóvenes con los que comparten realidades, intereses y lenguajes similares. De esta manera, la feria no solo permitirá transmitir información clave sobre salud sexual y reproductiva, sino que también creará un espacio de confianza, respeto y participación, donde los estudiantes se sentirán escuchados, valorados y protagonistas de su propio proceso formativo.

El objetivo principal de la feria será fortalecer los conocimientos, actitudes y prácticas saludables en torno a la sexualidad responsable, la prevención de riesgos y el desarrollo integral de los estudiantes. A través de metodologías activas y participativas, se buscará propiciar un aprendizaje significativo, que trascienda la simple transmisión de datos, fomentando la reflexión crítica y la apropiación de valores orientados al autocuidado, la responsabilidad y el respeto por sí mismos y por los demás.

Asimismo, se proyectará que la feria tenga un impacto más allá del evento puntual, promoviendo la sostenibilidad pedagógica de los procesos y la posibilidad de que los adolescentes compartan los aprendizajes adquiridos con sus familias, amigos y comunidad en general.

La jornada se desarrollará bajo la modalidad de réplica de talleres por pares, en la que los estudiantes, previamente capacitados por el equipo de profesionales de la salud, asumirán el rol de facilitadores y expositores. Cada grupo de replicadores se responsabilizará de una estación temática, para lo cual diseñará y conducirá actividades dinámicas apoyadas en recursos pedagógicos como:

- Carteleras interactivas.
- Material ilustrativo adaptado a la edad.
- Juegos de preguntas y respuestas.
- Dinámicas lúdicas que favorecerán la participación y el diálogo.

La duración de la feria será de cuatro horas, tiempo en el cual se garantizará la rotación organizada de todos los participantes por las distintas estaciones, asegurando que cada estudiante tenga acceso a la totalidad de los contenidos.

El equipo de salud acompañará todo el proceso, garantizando la pertinencia, el rigor científico y la claridad de los mensajes transmitidos. Además, brindará apoyo a los replicadores cuando surjan inquietudes complejas y reforzará la información cuando sea necesario.

Los temas se seleccionarán teniendo en cuenta las necesidades formativas de los adolescentes y los factores de riesgo más frecuentes en la población escolar. Cabe resaltar que las actividades y los temas se dispondrán en estaciones:

Métodos de planificación familiar y anticoncepción

- Explicación sobre los distintos métodos disponibles (hormonales, de barrera, naturales, definitivos).
- Demostración del uso correcto del preservativo.
- Desmitificación de creencias erróneas sobre la anticoncepción.
- Orientación sobre acceso a los servicios de salud.

Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

- Reconocimiento de los principales síntomas y signos de alerta.
- Información sobre las vías de transmisión.
- Promoción del uso constante y adecuado del preservativo.
- Recomendaciones sobre pruebas diagnósticas y tratamiento oportuno.

Construcción y planeación de proyectos de vida

- Reflexión sobre la importancia de fijarse metas académicas, personales y profesionales.
- Identificación de obstáculos y recursos para alcanzarlas.
- Relación entre un proyecto de vida claro y la toma de decisiones responsables en la sexualidad.

Habilidades para la vida

- Desarrollo de la empatía y respeto por la diversidad.
- Fomento de la comunicación asertiva y el pensamiento crítico.
- Estrategias de manejo de emociones.

- Resolución pacífica de conflictos y toma de decisiones responsables.

La feria educativa permitirá identificar resultados significativos en los distintos actores participantes, evidenciando el alcance y pertinencia de la estrategia implementada.

En relación con los replicadores, se destacará su capacidad para transmitir los contenidos con claridad y seguridad, consolidando competencias en liderazgo, comunicación efectiva y trabajo colaborativo. Este proceso favorecerá, además, el fortalecimiento de su autoestima y confianza personal, al reconocerse como agentes de cambio en su entorno escolar. De igual manera, desarrollarán habilidades para la resolución de inquietudes y la adaptación de sus explicaciones mediante ejemplos prácticos y pertinentes, lo que enriquecerá la experiencia pedagógica.

En cuanto a los estudiantes participantes, demostrarán un elevado nivel de interés y motivación frente a las temáticas abordadas, lo cual se reflejará en su activa participación en las dinámicas propuestas, la formulación de preguntas pertinentes y la superación de mitos y dudas en torno a la sexualidad. Este proceso facilitará la construcción de un aprendizaje crítico, reflexivo y fundamentado en la evidencia científica. Asimismo, manifestarán satisfacción con la metodología de educación entre pares, destacando la cercanía y la confianza generadas por el hecho de recibir la información a través de sus compañeros, lo que favorecerá un aprendizaje más significativo.

El equipo de salud garantizará la calidad técnica y científica de los contenidos, brindará acompañamiento pedagógico permanente y reforzará las intervenciones de los replicadores cuando sea necesario. De igual manera, evaluará la experiencia de manera positiva, considerándola un modelo pedagógico pertinente y replicable en otros contextos educativos, dada su eficacia en la promoción de conocimientos, actitudes y prácticas responsables en torno a la salud sexual y reproductiva.

La feria educativa no solo será un espacio de transmisión de conocimientos, sino también un proceso integral de formación que promoverá el autocuidado, la prevención de riesgos y la reflexión crítica sobre la sexualidad.

Entre los impactos más relevantes se proyecta:

- La consolidación de los adolescentes como protagonistas de su propio aprendizaje, asumiendo un rol activo y responsable.
- El fortalecimiento de competencias socioemocionales esenciales para la vida escolar y personal.
- La creación de un ambiente de diálogo y confianza donde los estudiantes se sentirán libres de expresar sus inquietudes.
- La validación de la estrategia de educación entre pares como una herramienta pedagógica eficaz y sostenible.
- La generación de un efecto multiplicador, dado que los conocimientos adquiridos podrán ser compartidos por los estudiantes en sus hogares y círculos sociales, ampliando el

alcance de la intervención.

La feria de salud sexual y reproductiva en la Institución Educativa La Milagrosa se consolidará como una experiencia enriquecedora y transformadora, que trascenderá el simple acto de informar para convertirse en un ejercicio de participación, liderazgo y construcción colectiva de saberes.

El proceso reafirmará la importancia de implementar estrategias educativas participativas, dinámicas y contextualizadas, en las que los adolescentes no solo sean receptores de información, sino también actores centrales en la promoción de la salud y el bienestar.

En definitiva, esta actividad dejará como enseñanza que la educación en salud sexual y reproductiva será más efectiva cuando se construya desde la voz y la experiencia de los propios adolescentes, con el respaldo y acompañamiento permanente de profesionales de la salud y docentes comprometidos con la formación integral.

MARYURI ANDREA ZAPATA
PSICÓLOGA PIC TERRITORIAL

SARA VALENTINA CHICA
ENFERMERA PIC TERRITORIAL